

MARATHON®

MULTIVITAMINAS MINERALES COENZIMA Q10 GINSENG

Cápsulas blandas
Industria Argentina
Venta bajo receta

FÓRMULA:

Cada cápsula de gelatina blanda contiene:
Coenzima Q10 10 mg, Extracto de Ginseng coreano 40 mg, Extracto de Ginseng siberiano 40 mg, Pro-vitamina A (como β-caroteno) 12500 UI, Vitamina D3 200 UI, Vitamina E 45 UI, Vitamina C (como ácido + sal de niacina) 60 mg, Tiamina (como mononitrato) 800 µg, Riboflavina 1 mg, Vitamina B6 (piridoxina HCl) 1 mg, Vitamina B12 (cianocobalamina) 1,5 µg, Niacina (como ascorbato de la amida) 10 mg, Ácido pantoténico (como sal cálcica) 5 mg, Ácido fólico 200 µg, Biotina 20 µg, Hierro (como fumarato) 10 mg, Zinc (como óxido) 7,5 mg, Cobre (como sulfato monohidrato) 1 mg, Magnesio (como óxido) 50 mg, Calcio (como fosfato dibásico de Ca) 26 mg, Fósforo (como fosfato dibásico de Ca) 20 mg, Manganeso (como sulfato monohidrato) 1,2 mg, Potasio (como sulfato) 7,5 mg, Selenio (al 0,2% en levadura) 40 µg, Molibdeno (como molibdato sódico) 7,5 µg, Cromo (como trióxido) 7,5 µg
Excipientes: Glicéridos de ácidos grasos saturados, lecitina de soja, aceite vegetal, gelatina, glicerina anhidra, óxido de hierro rojo, óxido de hierro negro, dióxido de titanio, agua desmineralizada c.s.

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE:

Lea atentamente este prospecto antes de usar este complejo multivitamínico y conserve el prospecto por si necesita leerlo nuevamente. Esta información no reemplaza la información brindada por su médico. Ante cualquier duda consulte a su médico.

Si presenta algún efecto adverso descripto o efecto adverso no reportado, CONSULTE E INFORME A SU MÉDICO.

Si se encuentra consumiendo otros medicamentos, DEBE CONSULTAR E INFORMAR A SU MÉDICO.

- 1 - ¿QUÉ ES Y PARA QUÉ SE UTILIZA ESTE COMPLEJO MULTIVITAMÍNICO?
- 2 - ¿QUÉ ES LO QUE DEBO SABER ANTES DE TOMAR MARATHON® Y DURANTE EL TRATAMIENTO?
- 3 - ¿CÓMO DEBO TOMAR MARATHON®?
- 4 - ¿CÓMO SON LOS EFECTOS ADVERSOS QUE PUEDE TENER MARATHON®?
- 5 - ¿CÓMO DEBO CONSERVAR MARATHON®?
- 6 - CONTENIDO DEL ENVASE Y OTRA INFORMACIÓN.

1. ¿QUÉ ES Y PARA QUÉ SE UTILIZA ESTE COMPLEJO MULTIVITAMÍNICO?
Marathon® es un complejo de vitaminas, minerales, Ginseng y Coenzima Q10. Se utiliza en adultos para el alivio de los cortos periodos de fatiga diaria asociada con cansancio y estrés, en pacientes que además necesitan del aporte de vitaminas y minerales por no recibirlos en su alimentación.

2. ¿QUÉ ES LO QUE DEBO SABER ANTES DE TOMAR MARATHON® Y DURANTE EL TRATAMIENTO?

- Alcohol
- Antidepresivos tricíclicos
- Fenotiazinas
- Probenecid
- Estatinas
- Hipoglucemiantes orales e insulina
- Carbamazepina
- Cicloserina
- Etionamida
- Hidralazina
- Inmunosupresores
- Isoniazida
- Penicilina
- Aminosalicilatos
- Antibióticos
- Disulfiram
- Mexiletina
- Suplementos de hierro
- Oxalatos
- Carbonatos
- Fosfatos
- Tetraciclina
- Bifosfonatos
- Entocapone
- Fluoroquinolonas
- Levodopa
- Metildopa
- Penicilamina
- Levotiroxina
- Cobre
- Hidróxido de aluminio
- Fluoruros
- Inhibidores de ACE
- Ciclosporina
- Antimuscarínicos
- Amiodarona
- Litio
- Antiépilépticos
- Antituberculosos
- Aminopterina
- Metotrexate
- Pirimetamina
- Trimetoprima
- Sulfonamidas
- Fluorouracil
- Cloranfenicol

Es importante que usted conozca y pueda describir todos los medicamentos que toma. Si no está seguro de que alguno de los medicamentos que utiliza está incluido o no en el listado anterior, consulte con su médico o farmacéutico.

3. ¿CÓMO DEBO TOMAR MARATHON®?

Tome Marathon® exactamente como se lo indicó el médico, a las horas del día que correspondan, respetando las dosis y duración.

Puede tomar este suplemento con o sin alimentos, en cualquier momento del día.

¿Quiénes no deben tomar Marathon®?

No debe utilizar este complejo de vitaminas si:

- Es alérgico a cualquiera de los componentes del medicamento.
- Tiene anemia megaloblástica de origen desconocido.
- Utiliza anticoagulantes orales.
- Está embarazada.
- Está amamantando.
- Tiene deshidratación.
- Tiene excitación psicomotriz.
- Tiene o tuvo problemas en los riñones, hígado o corazón.
- Tiene un aumento en la cantidad de Vitamina A, Vitamina D, Fosfato o Calcio en sangre.
- Tiene un aumento en la cantidad de protrombina o hierro en la sangre.
- Padece de una enfermedad ósea que requiera reposo prolongado, sarcoidosis, tuberculosis pulmonar aguda.

¿Qué debo informar a mi médico antes de tomar Marathon®?

Informe a su médico si usted:

- Tiene o tuvo problemas en los riñones, hígado, pulmones o corazón.
- Está embarazada o piensa que puede estar embarazada, o está planeando quedar embarazada.
- Está amamantando.
- Toma anticoagulantes.
- Recibe calcio conjuntamente con fluoroquinolonas o tetraciclinas.
- Ha recibido reiteradas transfusiones de sangre.
- Recibe suplementos de hierro.
- Si es diabético y/o tiene trastornos de los lípidos en la sangre.

¿Puedo tomar Marathon® con otros medicamentos?

Informe a su médico acerca de todos los medicamentos que está tomando o planea tomar. Ello incluye medicamentos de venta bajo receta, medicamentos de venta libre, vitaminas y suplementos a base de hierbas.

Tomar Marathon® con ciertos medicamentos puede causar efectos adversos.

Especialmente informe a su médico si está tomando:

- Antiácidos
- Anticonvulsivantes
- Barbitúricos
- Primidona
- Calcitonina
- Etidronato
- Diuréticos tiazídicos
- Colestiramina
- Colestipol
- Glucocorticoides
- Digitálicos
- Anticoagulantes
- Anticolinérgicos
- Anticonceptivos
- Antihistamínicos
- Colinérgicos
- Estrógenos
- Antiinflamatorios no esteroides
- Salicilatos
- Simpaticomiméticos
- Teofilina
- Ácido úrico
- Urobilinógeno

No cambie sus dosis como así tampoco suspenda la administración de Marathon® sin consultar primero a su médico.

Su dosis de Marathon® puede ser modificada por su médico de ser necesario.

¿Qué debo hacer si dejo de tomar una dosis?

Si usted deja de tomar una dosis de Marathon®, sólo tome la próxima dosis cuando la tiene agendada. Ante cualquier duda consulte a su médico.

¿Qué debo hacer en caso de sobredosis?

Si toma más de la dosis recetada de Marathon®, consulte a su médico, concurra al Hospital más cercano o comuníquese a los Centros de Toxicología:

Hospital de Pediatría "DR. RICARDO GUTIÉRREZ" Tel.: (011) 4962-6666/2247

Hospital "DR. A. POSADAS" Tel.: (011) 4654-6648/4658-7777.

4. ¿CÓMO SON LOS EFECTOS ADVERSOS QUE PUEDE TENER MARATHON®?

Los efectos indeseados pueden incluir:

Eventualmente, y a dosis muy elevadas y/o en pacientes sensibles, pueden aparecer náuseas, sarpullido en la piel, vómitos, diarrea y enrojecimiento de la cara y las extremidades.

Notificación de sospechas de reacciones adversas:

Ante cualquier inconveniente con el producto el paciente puede llenar la ficha que está en la página web de ANMAT: <http://www.anmat.gov.ar/farmacovigilancia/notificar.asp> o llamar a ANMAT responde 0800-333-1234.

5. ¿CÓMO DEBO CONSERVAR MARATHON®?

Conservar en su envase original, a temperatura no mayor de 30°C y protegido de la humedad.

6. CONTENIDO DEL ENVASE Y OTRA INFORMACIÓN.

RECORDATORIO:

Este medicamento ha sido prescripto sólo para su problema médico actual. No lo recomiende a otras personas.

PRESENTACIONES:

Marathon®: Envases con 30 y 60 cápsulas blandas.

Especialidad Medicinal autorizada por el Ministerio de Salud.

Certificado N° 44.947.

Elaborado en Av. Márquez 654/91, Villa Loma Hermosa, Pcia. de Buenos Aires.

GRAMON MILLET S.A., Fray J. Sarmiento 2350 (B1636AKJ), Olivos, Pcia. de Buenos Aires.

Directora Técnica: Julia García Buhlman – Farmacéutica.

Línea gratuita de atención al consumidor: 0800-444-72666

MANTENGA LOS MEDICAMENTOS FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

Fecha de última revisión: Febrero 2016.

gramon.com.ar

3190422841
GM1468 09/25
3/L74

